

## **Organisation : Saint-Malo Sports Loisirs.**

### **Lieu Départ /Arrivée**

**Brasserie du Sillon** : 3 Chaussée du Sillon - 35400 Saint-Malo.

### **Heures départs :**

- **15h00** pour le 29,930 km (Temps limite : 4h00 avec des barrières horaires imposées, cause marée).
- **15h30** pour le 11,380 km.
- **16h00** pour la Marche Nordique 10 km.

### **Parcours**

Le 11,380 km et le 29,930 km : plages, chemins et sentiers côtiers. Fléchage. Rubalises, 10<sup>ème</sup> et 20<sup>ème</sup> km panneautés. Contrôleurs et pointage sur le Circuit.

Les 10km de la Marche Nordique uniquement sur la plage.

### **Catégories autorisées**

- Cadets garçons et filles sur le 11,380 km et la Marche Nordique (décharge parentale obligatoire).
- Juniors garçons et filles sur le 11,380 km et la Marche Nordique
- Espoirs/Seniors hommes et femmes.
- Vétérans 1 hommes et femmes.
- Vétérans 2 hommes et femmes.
- Vétérans 3 hommes et femmes.
- Vétérans 4 hommes et femmes.
- Vétérans 5 hommes et femmes.

### **Inscriptions**

- **Par Internet sur site** : au plus tard le samedi 13/10/2017 à midi.

#### **Coût** :

- Pour la course 11,380 km → 10 €.
- Pour la course 29,930 km → 15 €.
- Pour la Marche Nordique 10 km → 10 €.

#### **- Par correspondance :**

Bulletin d'inscription et si demandé le certificat médical, à adresser avant le 11 octobre 2017, à :

Saint Malo Sports Loisirs  
Hôtel de ville - CS 21826  
35418 SAINT-MALO Cedex

#### **Coût** :

- Pour la course 11,380 km → 10 €.
- Pour la course 29.930 km → 15 €.
- Pour la Marche Nordique 10 km → 10 €.

à régler par chèque libellé à l'ordre de Saint-Malo Sports Loisirs.

#### **- Sur place le jour de la course**

Majoration de 3 € - Clôture 30mn avant chaque départ.

Tout engagement est ferme et définitif. Il ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

**Retrait des dossards** : *Salle omnisports de Rocabey (8 Boulevard Théodore Botrel - 35400 Saint-Malo) à partir de 13h le jour de la course.*

- Licenciés FFA (compétition, running), Pass running FFA, Licenciés TRIATHLON : présentation de la licence valide au jour de la course.
- Pour tous les autres compétiteurs : fourniture d'un certificat médical (ou copie) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la course (16 octobre 2016).
- Ressortissants étrangers hors UE : fourniture photocopie carte de séjour ou carte de résident en cours de validité

### **Ravitaillements**

Sur le parcours du **11,380 km** : un aux 4<sup>ème</sup>, 6<sup>ème</sup> et 8<sup>ème</sup> km.

Sur le parcours du **29,930 km** : un aux 5<sup>ème</sup>, 10<sup>ème</sup>, 20<sup>ème</sup> et 25<sup>ème</sup> km.

Compte tenu de l'environnement 100% nature et empruntant des Zones Natura 2000, il est strictement interdit de jeter emballages ou déchets hors zone de ravitaillement **sous peine d'exclusion**. Il est conseillé pour le grand circuit : CamelBak, sifflet, téléphone, tube énergétique, etc ...

### **Accompagnateurs**

Non autorisés.

### **Classements sur le 11,380 km, 29,930 km et la sur la Marche Nordique**

- Scratch et par catégories.

- Clubs sur 5 coureurs, toutes catégories confondues, par cumul des places.

### **Récompenses à 17h30 pour le 11,380 km, 18h30 pour la marche nordique et 19h pour le 29,930 km**

- Tee-shirt technique et produits locaux à tous les arrivants.

- Lots, coupes et médailles aux premiers hommes et femmes de chaque catégorie.

- Coupe et lots au trois premiers clubs.

### **Assurance**

Conformément à la réglementation, l'organisation a souscrit une assurance RC pour ses bénévoles et les non licenciés. Les coureurs licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Il est conseillé aux pratiquants non licenciés de souscrire une police d'assurance « individuel accident ».

### **Annulation Course**

En cas de force majeure, de circonstances pouvant mettre en danger les participants, l'organisation se réserve le droit d'annuler la compétition, sans que ceux-ci puissent prétendre à remboursement.

### **Utilisation d'image et coordonnées**

Les participants s'engagent à n'exercer aucun recours à l'encontre de l'organisation, sponsors ou médias, pour l'utilisation sur tous supports, y compris Internet, de leurs images à fin promotionnelle.

Sauf refus de votre part, vos coordonnées pourront être transmises à nos différents partenaires.